

L'association Trisomie 21 Rhône et Métropole de Lyon à but non lucratif, a été créée en 1977. Son nom et ses statuts ont été modifiés lors de l'AG du 27 avril 2016. Elle regroupe des parents d'enfants porteurs de Trisomie 21 et autres handicaps, des adultes porteurs de trisomie 21, ainsi que des partenaires.

Trisomie 21 Rhône et Métropole de Lyon se mobilise pour :

- Faire reconnaître et respecter les droits des personnes porteuses de Trisomie 21
- Mettre en œuvre tous les moyens et les actions propres à améliorer et développer l'éducation, les capacités d'autonomie, l'insertion sociale et le suivi des personnes porteuses de trisomie 21.

Nos actions se poursuivent et se développent

Le Conseil d'Administration s'est réuni à 3 reprises en 2016 les 15 mars, le 18 mai et le 13 octobre 2016. Les réunions du bureau et diverses commissions ont rythmé la vie associative.

Notre association s'implique dans de nombreuses instances avec des actions concrètes sur le terrain. Elle participe :

- A la Fédération Trisomie 21 France :
A l'AG Fédérale Trisomie 21 France à Paris le 28 mai 2016
- A l'association ADAPEI du Rhône : au conseil d'administration de l'ADAPEI, à la commission chargée de la réflexion et l'organisation des CVS (Conseil à la Vie Sociale), au Comité Action Associative
- A des actions de sensibilisation au handicap mental auprès de différents publics :
 - Conférence à Saint Genis les Ollières avec témoignages de Audrey COUDOUÉL et Amaury LEPINE en amont de la Journée Famille en Fête de Saint Genis les Ollières.
 - Des élèves des écoles de Saint Genis les Ollières à l'occasion de la journée Famille en Fête
- Des membres du personnel TCL dans le cadre du partenariat de l'ADAPEI avec CARPA-KEOLIS.
- A la CCA Commission Communale pour l'Accessibilité des personnes handicapées mises en place à la ville de Lyon et au conseil de quartier de la Guillotière
- Au Conseil d'Administration de l'association La Courte Echelle, groupement associatif menant une réflexion et des actions visant à une meilleure scolarisation des enfants et jeunes porteurs de handicap :
 - Participation aux diverses commissions
 - Soirée d'échanges et de débat le 11 février 2016 sur « **Les bonnes questions à se poser chaque année sur la scolarisation de mon enfant en situation de handicap** » avec la présence de représentants de l'Education Nationale, de la MDMPH, et du secteur médico-social

- Organisation du 12^{ème} forum de rencontre entre les parents, les AESH et les enseignants, le 26 mai 2016 dans les salons d'honneur de l'Hôtel de ville de Lyon : deux conférences et un espace ressources ont été proposés.

Une vie associative dense en événements :

- **Accueil et soutien** pour les nouvelles familles, permanences téléphoniques, rendez-vous aux familles
- **Information et documentation**
 - Réponses aux demandes de la messagerie de l'association
 - Diffusion des revues Trisomie 21, des livrets de suivi médical, sur la scolarisation des élèves porteurs de T21.
 - Animation du site internet et du blog des activités au local associatif
- Le comité d'Animation a organisé toutes nos rencontres et moments de convivialité en 2016
 - Dimanche 31 janvier 2016 : Matinée piscine au club nautique « Le Nautile » de Villefranche-sur-Saône
 - Samedi 05 mars 2016 : Journée neige à Magérianz
 - Samedi 03 avril 2016 : Invitation de l'association MBM pour le 4^{ème} Rugby music live 2016 et concert exclusif NRJ MUSIC TOUR au palais des sports de Gerland
 - Les 14, 15 et 16 mai 2016 : Week-end détente à Saugues en Haute-Loire organisé par Georges COUDOUEL. Au programme : randonnées, VTT, visites guidées, rencontre avec la bête du Gévaudan, soirée disco, gym douce.
 - Dimanche 03 juillet 2016 : Découverte du vélorail en Ardèche.
 - Samedi 10 septembre 2016 : Rentrée de l'association
 - Dimanche 02 octobre 2016 : Journée Famille en Fête à Saint Genis les Ollières. Journée festive organisée par la municipalité de Saint Genis au profit de l'association Trisomie 21 Rhône et Métropole de Lyon. Au programme : randonnées le matin et après-midi jeux et ateliers gratuits pour tous.
 - Dimanche 20 novembre 2016 : Journée Nationale de la Trisomie 21. A cette occasion une visite guidée du Musée des Confluences a été proposée suivie d'un goûter au local.
 - Vendredi 16 décembre 2016 : Traditionnel Arbre de Noël de l'association avec cette année un spectacle de magie, visite du Père Noël et buffet

Les activités au local associatif se diversifient :

Notre association dispose d'un local situé au 13 rue Salomon Reinach dans le 7^{ème} arrondissement de Lyon pour :

- Faciliter la présence des personnes porteuses de Trisomie 21 et de leurs familles au cœur même de la cité
- Favoriser leurs activités en mettant à leur disposition un local, lieu de ralliement pour « faire ensemble et avec tous ».

Notre local est :

- Un lieu d'animation pour les enfants porteurs de trisomie 21 avec l'organisation d'après-midi récréatives.
- Un foyer de rencontres et d'échanges pour les jeunes et les adultes, avec des activités culturelles et ludiques, l'organisation de soirées et de sorties pour les adultes.

Notre offre d'activités est variée :

- Rencontres pour les familles de « tout petit » (0-6ans) avec animations musicales, ateliers contes, peintures avec les mains, semoule...
- Activité chant-guitare : participation à la fête de la musique le 21 juin, réalisation d'un cd
- Atelier initiation LSF (Langue des Signes Française)
- Atelier diététique en 2016 avec l'intervention d'une diététicienne Céline Leprince qui nous a appris à bien décrypter la publicité, à bien choisir les produits en magasin, à faire un goûter équilibré, un sandwich équilibré et à manger varié.
- Atelier Théâtre avec la Compagnie ZEOTROPE
- Atelier scrapbooking : avec Isabelle Prince, nous avons réalisé un cadre photo.
- Activité jeux de société
- Activité sportive et balade urbaine
- Soirée pour les adultes : projection de films, repas, soirées dansantes...
- Club Jeunes adultes « sorties sans les parents » : cinéma, restaurant, café-théâtre, piscine, bowling...
- Mise en place d'un groupe de paroles pour les parents

Ces ateliers créatifs et ces animations offrent aux enfants l'opportunité de s'exprimer à leur manière et de vivre des moments privilégiés avec d'autres ...fratries, amis et leurs familles.

C'est aussi :

- Un lieu d'accueil pour les nouvelles familles, les bénévoles, les étudiants, les professionnels... pour avoir un temps d'écoute et d'échange dans la convivialité
- Un lieu de rencontres et d'échanges avec les parents, les partenaires, les professionnels pour débattre de sujets autour du handicap, partager nos expériences et nos questions de parents, diffuser des informations.

L'espace documentation-information

L'espace Doc-info de l'association est ouvert à tous : adhérents, familles, étudiants, professionnels...Il a pour but d'informer et de communiquer sur la trisomie 21 grâce à différents supports documentaires (ouvrages, revues, DVD) à consulter sur place ou à emprunter. C'est également un lieu de détente pour les personnes avec une trisomie 21 avec un coin lecture en libre accès.

L'espace doc-info de l'association dispose d'une adresse mail : trisomie21rhone.edoc@free.fr et d'un site : http://trisomie21rhone.edoc.free.fr/opac_css/

Les actions menées en 2016 :

- Permanence le jeudi de 10h à 12h

- Réunion du REDOC 69 (le réseau documentaire du Rhône sur le handicap composé de plusieurs centres de ressources documentaires). Des rencontres ont lieu 3 - 4 fois dans l'année.
- Participation à des tables de présentation de documents lors de journées à l'université de Lyon, de forums ainsi qu'à des tables rondes/comités de lecture
- Temps de rencontres avec des lycéens et des étudiants pour l'élaboration de leurs rapports

Toutes nos activités associatives répondent à de réelles attentes, favorisant l'inclusion dans la société et permettant l'amélioration de la qualité de vie de la personne porteuse de trisomie 21 et de sa famille.

Lyon, le 17 mars 2017-03-17

Hélène VION

Secrétaire de l'association

Trisomie 21 Rhône et Métropole de Lyon